

são aconselhadas a não amamentar. Dar mamadeira aos recém-nascidos é uma prática considerada confiável.

- **O diagnostico é definitivo?**



Os pacientes testados para o HIV geralmente realizam o exame ELISA, que avalia a presença do anticorpo do HIV no sangue. Os resultados positivos no ELISA são confirmados através do teste Western Blot ou de imunofluorescência (IFA). A combinação dos testes ELISA e Western Blot tem mais do que 99,9% de precisão na detecção de infecção pelo HIV dentro de quatro a oito semanas após a exposição. A reação em cadeia da polimerase (PCR) pode ser usada para detectar a presença do ácido nucleico viral. Improvavelmente pessoas que foram contaminadas com o vírus, têm resultados negativos falsos em testes ELISA e Western Blot. Os exames para diagnóstico em crianças acima de 18 meses é semelhante aos testes de adultos, com triagem por ELISA e confirmado por Western Blot. Crianças mais novas podem ser diagnosticadas pela cultura direta do vírus HIV, o teste de PCR e teste do antígeno.

- **Faz acompanhamento?**



Um dos serviços oferecidos pela ENA é o acompanhamento e encaminhamento ao tratamento buscando informar os direitos das mães de medicação bem como observação as crianças expostas, em fase de risco de

infecção, pois o vírus HIV pode ficar oculto e resistir aos medicamentos sendo necessário acompanhamento, principal atividade da ONG.

- **Foi realizado exame CD4 e Carga Viral¹⁷?**



A contagem do linfócito CD4 é um teste laboratorial muito importante. As células CD4 são do tipo glóbulos brancos. Eles são os melhores indicadores de como está funcionando o sistema imunológico da pessoa HIV positivo. Se a primeira contagem das células CD4 é maior que 60 por microlitro de sangue, o teste deve ser repetido a cada 6 meses. O teste de carga viral mede a quantidade de HIV no seu sangue. Níveis acima de 10.000 viral copies por mililitro de sangue são considerados alto e normalmente requerem tratamento imediato. A contagem CD4 e o teste de carga viral são os critérios mais comuns para decidir quando começar o tratamento com as drogas antirretrovirais e antipneumonia Zivodine AZT que é prescrito quando a contagem do CD4 cai abaixo de 500 ou a carga viral é maior que 10.000.

- **Faz o tratamento Antirretroviral (ARV¹⁸)?**



A maioria faz o uso por causa o diagnóstico definitivo. Entre as principais causas de não adesão são: o esquecimento, as mudanças na rotina diária e os efeitos colaterais causados pelos antirretrovirais. Porém alguns jovens se recusam a

¹⁷ A **carga viral** é o volume de vírus específicos presentes em seu organismo, num determinado volume de sangue (normalmente um mililitro = 1 centímetro cúbico). (WIKIPELDIA, 2012)

¹⁸Os **antirretrovirais** (ARV) são medicamentos usados para o tratamento de infecções por retrovírus, principalmente o HIV. A terapia altamente eficaz com antirretrovirais é conhecida como TARV. (WIKIPELDIA, 2012)