QUE VENHA O BIQUÍNI

O pronto-socorro de beleza de NOVA atendeu aos pedidos de emergência destas três leitoras: emagrecer e modelar curvas em uma, duas e três semanas. Veja o plano de dieta, de ginástica e de tratamento estético seguido por elas e, acredite, seu corpo também pode mudar a jato. Sem Photoshop, sem milagres.

Larissa Faria Motta, 19 anos, estudante
Menos 5 cm de cintura em duas semanas

Letícia Mori, 20 anos, estudante
Menos 5 kg em uma semana

Lígia Leal, 22 anos, estudante
Menos 6 cm de quadril em três semanas

EDIÇÃO ANDRÉA SOARES E GIULIANA CURY FOTOS FABIO HEIZENREDER REALIZAÇÃO MAINA HELENA FALAVIGNA