



Mil
abdominais
por dia?
Nem pensar.
Barriguinha
esculpida
é com o
front
support,
o exercício
mais
eficiente
para essa
região

COSMOPOLITAN

NOVA

Patricia Poeta como
você nunca viu

MANUAL
DE SEGURANÇA
DO SEU
BRONZEADO

sexo mais amada

sem par?
Descubra o
segredo da lei
da atração
e coleione fãs.
Com par?
Transforme as
diferenças
em cumplicidade

“O que fiz de errado?”
a aluna
do vestido
curto
quer a sua
opinião

festa!

maquiagem
de tapete
vermelho, cabelo
que revela a
bela e a fera que
há em você,
roupas que
desenham curvas
estonteantes.
Placar: você 10,
concorrência zero!

www.nova.com.br

EXEMPLAR DE
ASSINANTE
VENDA PROIBIDA

EDIÇÃO 435 ANO 37 Nº 12 DEZEMBRO 2009

guia
astrológico
2010

abre, abre...
Seu destino espera por você

finalmente! bombom que emagrece

Anexo C: Dezembro de 2009