



**UNIVERSIDADE ESTADUAL DA PARAÍBA  
CAMPUS I - CAMPINA GRANDE  
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE  
DEPARTAMENTO DE ENFERMAGEM  
CURSO DE GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM**

**REBECA CORDEIRO DE MEDEIROS**

**ALEITAMENTO MATERNO: A IMPORTÂNCIA DO ENFERMEIRO NO APOIO A  
PUERPÉRA AO PROCESSO DE AMAMENTAÇÃO**

**CAMPINA GRANDE/PB  
2022**

REBECA CORDEIRO DE MEDEIROS

**ALEITAMENTO MATERNO: A IMPORTÂNCIA DO ENFERMEIRO NO APOIO  
APUERPÉRA AO PROCESSO DE AMAMENTAÇÃO**

Trabalho de conclusão de curso apresentado ao departamento do curso de Enfermagem da Universidade Estadual da Paraíba como requisito parcial à obtenção do título de Bacharel em Enfermagem.

**Orientador(a):** Prof. Me. Jesana Sá D. Moraes

**CAMPINA GRANDE/PB  
2022**

É expressamente proibido a comercialização deste documento, tanto na forma impressa como eletrônica. Sua reprodução total ou parcial é permitida exclusivamente para fins acadêmicos e científicos, desde que na reprodução figure a identificação do autor, título, instituição e ano do trabalho.

M488a Medeiros, Rebeca Cordeiros de.

Aleitamento materno [manuscrito] : a importância do enfermeiro no apoio a puerpéra ao processo de amamentação / Rebeca Cordeiros de Medeiros. - 2022.

23 p.

Digitado.

Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Enfermagem) - Universidade Estadual da Paraíba, Centro de Ciências Biológicas e da Saúde , 2023.

"Orientação : Profa. Ma. Jesana Sá D. Moraes , Coordenação do Curso de Enfermagem - CCBS."

1. Amamentação. 2. Atuação profissional. 3. Enfermagem.  
4. Leite materno. I. Título

21. ed. CDD 649.33

REBECA CORDEIRO DE MEDEIROS

**ALEITAMENTO MATERNO: A IMPORTÂNCIA DO ENFERMEIRO NO APOIO A  
PUERPÉRA AO PROCESSO DE AMAMENTAÇÃO**

Trabalho de conclusão de curso  
apresentado ao departamento do  
curso de Enfermagem da  
Universidade Estadual da Paraíba  
como requisito parcial à obtenção do  
Bacharel em Enfermagem.

Aprovado em: 13 / 12 / 2022

Jesana Sá Damasceno Moraes

Prof. Me. Jesana Sá D. Moraes  
Universidade Estadual da Paraíba (UEPB)

Mayara Evangelista de Andrade

Me. Mayara Evangelista de Andrade  
Universidade estadual da Paraíba (UEPB)

Maria José Gomes Morais

Esp. Maria José Gomes Morais  
Universidade Estadual da Paraíba (UEPB)

Aos meus avós mateno, cuidaram de mim, nunca me deixaram sozinha, sempre estiveram ao meu lado em momentos difíceis, vocês são tudo de mais lindo que já tive o prazer de conhecer nessa vida, DEDICO.

## **AGRADECIMENTOS**

Ao Senhor Deus, por ele ter sido sempre o foco do meu desempenho, por em tantos momentos difíceis não ter me deixado só. Ao Senhor, minha adoração e meu louvor, e minhas conquistas, sem ti nada sou, nada tenho. Obrigada por ter enxugado minhas lágrimas em tantos momentos difíceis.

Tenho orgulho de dedicar esse trabalho aos meus avôs maternos, como tenho orgulho de vocês, cuidaram de mim, nunca me deixaram sozinha, sempre estiveram ao meu lado em momentos difíceis, vocês são tudo de mais lindo que já tive o prazer de conhecer nessa vida. Amo tanto vocês que não dá nem para descrever.

Aos meus pais, por acreditarem em mim, por sempre terem me incentivado a estudar, e focar no meu sonho. Por terem lutado para ver meu crescimento desde sempre. Amo muito vocês.

Ao meu irmão, como sou feliz por ter tido a oportunidade de te chamar de irmão, que sempre me incentivou a buscar e chegar a um lugar alto, a nunca desistir, a levantar e prosseguir sempre que a vida não estivesse tão fácil.

Ao grande amor da minha vida, meu esposo Newton, com quem aprendi significados de palavras que jamais sonhei em conhecer, que enxugou as minhas lágrimas quando estiver triste, que sempre esteve me apoiando, que por diversas vezes me ajudou a estudar, que segurou minha mão quando quase desisti, para você também dedico essa conquista meu amor. Amo muito você.

A minha grande fortaleza, minha filha, por quem, luto diariamente para conquistar meus objetivos, a inspiração da minha vida, por quem quero ser melhor, por que mesmo tendo apenas 3 aninhos, é a pessoa que me arranca sorrisos inesperados e inesquecíveis, é por você Ana Beatriz que quero sempre vencer. Te amo minha filha, hoje, amanhã e sempre.

A minha família, tenho um orgulho gigante por essa família, que sempre me apoiou, e me ajudou durante toda uma vida. Meus tios, tias, primos e primas.

A minha tia Vanessa, a quem considero como uma irmã, amiga e conselheira, que sempre está pronta a me ouvir, e a quem também dedico esse trabalho, que de tanto esforço ao longo do caminho sempre permaneceu ao meu lado. Obrigada por tanto, amo você.

A minha amiga Sylvia Grisi, que há 10 anos atrás disse que eu voaria alto, minha amiga de infância e que faz parte da minha história, minhas conquistas também são suas. Amo você.

“O que pensamos que sabemos hoje destrói os erros desatinos de ontem e são descartados amanhã como inúteis. Desta maneira vamos passando de grandes erros a outros menores, tanto tempo que nos dure o entusiasmo. Isto é verdadeiro para todas as terapêuticas: nenhum método é o último”. Frederick Jensen

## RESUMO

**INTRODUÇÃO:** O leite materno é considerado de extrema importância para o lactente, em consequência de suas propriedades nutricionais e imunológicas, evitando infecções no recém-nascido, diarreias e problemas respiratórios, possibilitando seu crescimento e desenvolvimento saudável, além disto, fortalece a relação mãe e filho e conseqüentemente diminuindo o índice de mortalidade infantil. **OBJETIVOS:** o objetivo desse estudo foi descrever através da literatura científica, a importância do enfermeiro no apoio ao processo de aleitamento materno. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura que consiste numa estratégia de obtenção de estudos de maneira sistemática, ampla e ordenada cujos resultados estão relacionados com uma determinada temática para construção do conhecimento, onde foram propostos os descritores “aleitamento materno”, “puérpera” e “cuidados de enfermagem” através dos bancos de dados: Lilics, Scielo, pubmed, Medline e google acadêmico, e assim obtendo os textos que vamos propor no trabalho. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** Para a construção dos resultados e discussões da pesquisa foram utilizados 15 artigos, colocados em ordem por ano de publicação, os quais retrataram acerca da participação do enfermeiro no processo de aleitamento materno, no apoio a puérpera em todo processo. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** O ato de amamentar não é apenas importante para a saúde do bebê, mas é de grande importância para mãe. Através do estudo bibliográfico foi permitido obter conhecimentos sobre a amamentação e suas vantagens tanto para a mãe quanto para o filho.

**Palavras-chave:** aleitamento materno; puérperas; cuidados de enfermagem. enfermagem.

## ABSTRACT

**INTRODUCTION:** Breast milk is considered extremely important for the infant, as a result of its nutritional and immunological properties, preventing infections in the newborn, diarrhea and respiratory problems, enabling its healthy growth and development, in addition, it strengthens the mother-child relationship. and consequently reducing the infant mortality rate. **OBJECTIVES:** the objective of this study was to describe, through the scientific literature, the importance of nurses in supporting the breastfeeding process. **METHODOLOGY:** It is an integrative literature review consisting of a systematic, broad and ordained studies strategy whose results are related to a particular theme for knowledge construction, where the “breastfeeding”, “postpartum” descriptors were proposed, the descriptors were proposed. and “Nursing Care” through databases: Lilics, Scielo, PubMed, Medline and Google Academic, and thus obtaining the texts we will propose at work. **RESULTS AND DISCUSSION:** For the construction of the results and discussions of the research, 15 articles were used, placed in order by publication, which portrayed about the participation of the nurse in the breastfeeding process, in support of the postpartum in the whole process. **FINAL CONSIDERATIONS:** Breastfeeding is not only important to the baby's health, but it is of great importance to mother. Through the bibliographic study it was allowed to obtain knowledge about breastfeeding and its advantages for both the mother and the child.

**Keywords:** breastfeeding; mothers; nursing care. nursing.

## LISTA DE ILUSTRAÇÕES

Figura 1 – Fluxograma do processo de busca e seleção dos artigos .....	15
Figura 2 – Etapas da atuação do enfermeiro na amamentação.....	19

## LISTA DE QUADRO

Quadro 1 – Artigos selecionados para pesquisa .....	16
---	----

## SUMÁRIO

1	INTRODUÇÃO .....	12
2	METODOLOGIA .....	14
4	RESULTADOS E DISCUSSÕES .....	16
5	CONCLUSÃO .....	21
	REFERÊNCIAS .....	22

## 1 INTRODUÇÃO

O leite materno é considerado de extrema importância para o lactente, em consequência de suas propriedades nutricionais e imunológicas, evitando infecções no recém-nascido, diarreias e problemas respiratórios, possibilitando seu crescimento e desenvolvimento saudável, além disto, fortalece a relação mãe e filho e consequentemente diminuindo o índice de mortalidade infantil. Segundo Barbosa e Reis (2020), que 22,2% dos óbitos de menores até o primeiro ano de vida, teriam a possibilidade de serem evitados, caso o aleitamento materno (AM) fosse exclusivo nos 6 primeiros meses e o AM até um ano juntamente com a introdução alimentar fossem praticados.

O AM é tido como a maior fonte de nutrientes que estimulam o crescimento e desenvolvimento, tornando-se o único alimento eficiente, qualificado e mais antigo para atender as carências fisiológicas do metabolismo dos menores de 6 meses. O AM é excessivamente importante para saúde materno-infantil, devendo ser estendido até o segundo ano de vida, devido aos grandes benefícios tanto para a mãe quanto para o filho. Além das vantagens ligadas ao custo, já que não irá ser necessário o uso de fórmulas industriais de médio e alto custo para bebê (DANTAS et al., 2020).

Segundo Nascimento et al., (2019), o complemento da alimentação ao lactente é próximo de 75%, e o custo da alimentação do bebê com fórmula ou leite animal é menor a 21%, sendo relativamente uma medida econômica para a família e o Estado.

O aleitamento materno (AM) é a forma mais segura e natural de alimentação para crianças menores, em especial as recém-nascidas, com exclusividade durante 6 meses, devendo ser mantido durante dois anos. Após os dois primeiros trimestres é necessário iniciar a introdução alimentar. O leite humano (LH) propicia uma junção entre proteínas, lipídios, carboidratos, minerais, vitaminas, enzimas e células vivas, além das vantagens nutricionais, imunológicos reconhecidos e indiscutíveis. Tais características buscam relevância especial quando se trata de recém-nascidos, devido sua elevada vulnerabilidade (PALHETA, 2021).

Compactuando com a afirmativa anterior Passos; Celestino e Rodrigues, (2021) o AM é considerado uma das maneiras mais eficazes para abarcar os aspectos nutricionais, imunológicos e psicológicos do menor em seu primeiro ano de vida, sendo natural e de forma rápida, onde ajuda o vínculo de mãe e filho,

proporcionado pelo ato de amamentar. É uma situação que vai depender de aspectos históricos, sociais, culturais e psicológicos em que a puérpera esteja, onde vai depender do conhecimento técnico, científico e compromisso dos profissionais de saúde, que estão envolvidos a essas pacientes, realizando incentivo, promoção a saúde e apoio ao AM.

O enfermeiro como um dos principais profissionais em contato direto com a mãe e o recém-nascido no pós-parto considera o ato de amamentar como natural, considerando os aspectos biológicos e sociais. Portanto, é preciso que tais profissionais tenham a capacidade de compreender e identificar as necessidades tanto da mãe como do lactente, fazendo pertinente o conhecimento das causas que levam a interferir tanto na durabilidade quanto na preservação do AM, fazendo possível a atuação mais eficiente do profissional na resolução das dificuldades apresentadas, estendendo assim, o período de amamentação (COSTA et al., 2019). Portanto, o presente estudo irá contribuir para compor informações sobre a importância da atuação do enfermeiro no que concerne à amamentação, o que vai proporcionar para o profissional de saúde, pacientes e familiares mais segurança e conhecimento diante dos questionamentos acerca do AM. Nesse estudo, nos propomos a responder a seguinte questão norteadora “Qual importância o enfermeiro desempenha na promoção e incentivo a puérpera no aleitamento materno? ”.

Mediante isto, o objetivo desse estudo foi descrever através da literatura científica, a importância do enfermeiro no apoio ao processo de aleitamento materno.

## 2 METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura que consiste numa estratégia de obtenção de estudos de maneira sistemática, ampla e ordenada cujos resultados estão relacionados com uma determinada temática para construção do conhecimento (LAKATOS; MARCONI, 2003).

Revisão integrativa de literatura objetiva investigar, analisar e sintetizar o conhecimento sobre um tema específico utilizando rigor metodológico para a análise das pesquisas primárias selecionadas.

Para construção foram seguidos 5 passos, com base na pesquisa de Lakatos e Marconi, 2003.

1° Passo: Elaboração dos questionamentos que envolvem o trabalho;

2° Passo: Busca por pesquisas no período do tempo estabelecidas pelo pesquisador;

3° Passo: Definir critérios de elegibilidade para pesquisa;

4° Passo: Construção da análise dos resultados;

5° Passo: Discussão, interpretação dos resultados e apresentação das evidências.

Foram selecionadas as seguintes bases de dados eletrônicas para a busca por artigos científicos e demais abordagens científicas e cultas sobre o tema: Lilacs via BIREME, Scielo, Medline via portal Pubmed e Google Acadêmico.

O levantamento foi iniciado no mês de agosto de 2022 e finalizado em novembro de 2022, com os seguintes descritores em português, Aleitamento Materno; Puérperas; Cuidado de enfermagem, feitos separadamente.

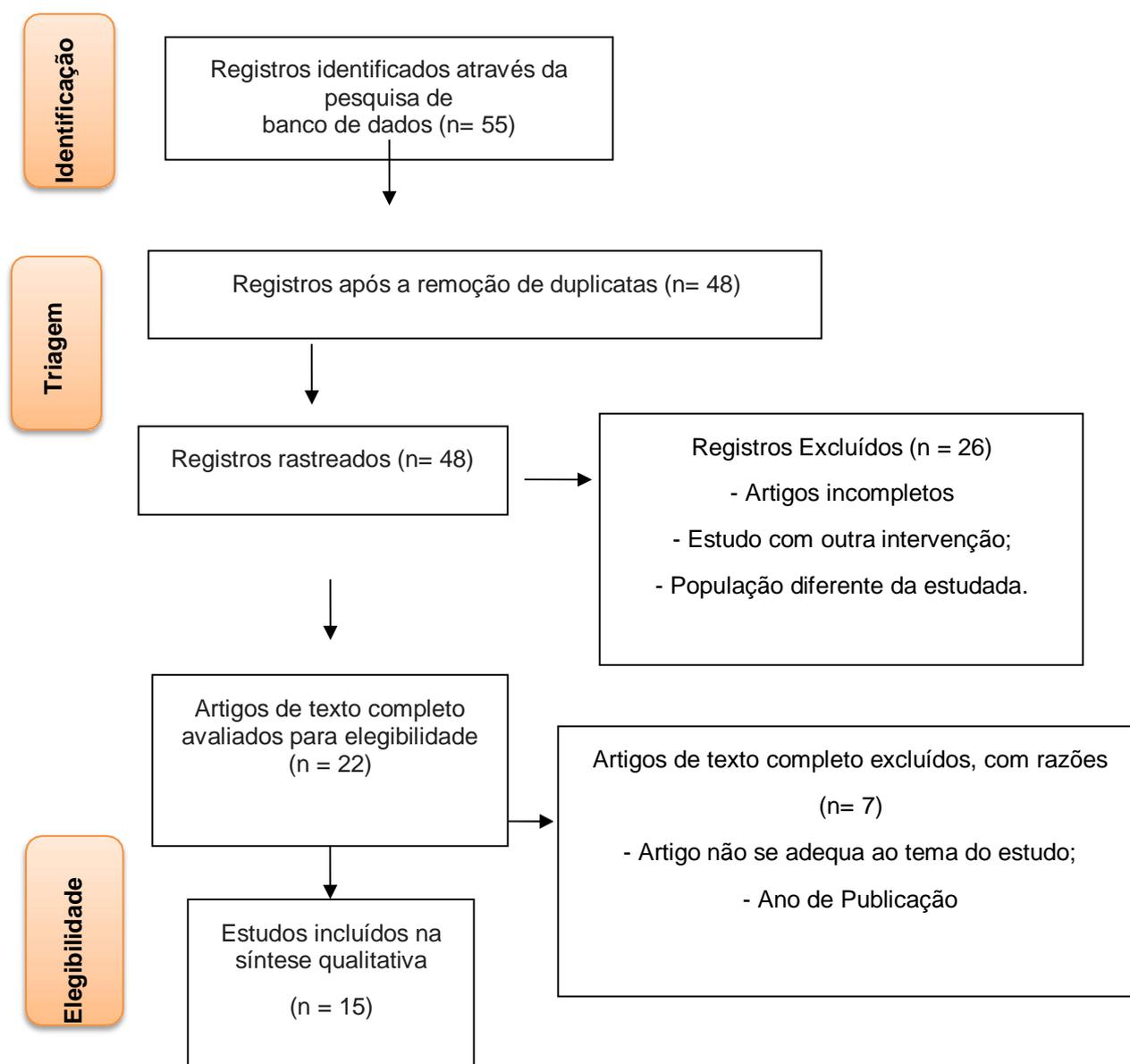
Foram incluídos nesse estudo artigos que versassem sobre o tema, em português, publicados entre 2018 e 2022.

Foram excluídos artigos em que a intervenção foi interrompida e que tenham sido realizadas e seus resultados sejam inconclusivos, e estudos incompletos.

Os resultados e discussões se deram seguindo os objetivos da pesquisa através de registros identificados por pesquisa de banco de dados, registros após a remoção de duplicatas; artigos de texto completo avaliados para elegibilidade; artigos de texto completo excluídos, por não se adequar ao tema e também devido ao ano de

publicação; estudos incluídos e utilizados na síntese qualitativa para construção dos resultados e discussões (Figura 1).

**Figura 1-** Fluxograma do processo de busca e seleção dos artigos



**Fonte:** Elaborado pela autora, 2022.

### 3 RESULTADOS E DISCUSSÕES

Para a construção dos resultados e discussões da pesquisa foram utilizados 15 artigos, colocados em ordem por ano de publicação (Quadro 1).

**Quadro 1 - Artigos selecionados para pesquisa**

ANO	AUTOR	TITULO	TIPO DE ESTUDO	OBJETIVO
2018	FASSARELLA B.P.A.; MALECK, M.; RIBEIRO W.A.; PIMENTA E.S.S.; CORRÊIA M.C.B.; PINHEIRO D.S.; MARTINS L.M.; PEIXOTO M.S.B.	Percepção da equipe de enfermagem frente ao aleitamento materno: do conhecimento à implementação	Estudo qualitativo de abordagem descritiva	Compreender a percepção da equipe de enfermagem acerca da amamentação na primeira hora após o nascimento do bebê, avaliar o entendimento da equipe de enfermagem acerca da importância de proporcionar a amamentação do bebê na primeira hora do pós-parto e identificar as ações da equipe de enfermagem para garantir a amamentação precoce do conceito.
2019	COSTA, F. S.; SILVA, J. L. L.; MACHADO, E. A.; SOARES, L. M.; BREZOLIN, C. A.; SILVA, J. V. L.	Promoção do aleitamento materno no contexto da Estratégia de Saúde da Família	Revisão Bibliográfica	Descrever a promoção da saúde para o aleitamento materno e refletir sobre sua importância no espaço da Estratégia de Saúde da Família, onde os contatos com a gestante são oportunizados.
2019	SADIMJA, D. M.; MACIEL, D. O.; GOUVEIA, S. C. et. al.	Promoção do aleitamento materno na assistência Pré-natal pelo enfermeiro	Relato de experiência	Realizar uma ação educativa sobre o aleitamento materno, para gestantes na sala de espera das consultas de pré-natal, em uma unidade municipal de saúde.
2019	SILVA, A. X.; MATRINS, G. F. R.; CAVALCANTI, M. D. et. al.	Assistência de enfermagem no aleitamento materno exclusivo: Uma revisão integrativa	Revisão Bibliográfica	Analisar a assistência do enfermeiro na prática do aleitamento materno exclusivo.

2019	NASCIMENTO, A. M. R.; SILVA, P. M.; NASCIMENTO, M. A.; SOUZA, G.	Atuação do enfermeiro da estratégia da saúde da família no incentivo ao aleitamento materno durante o período pré-natal	Revisão Bibliográfica	Apontar as ações do enfermeiro da ESF (Estratégia de Saúde da Família) no incentivo e apoio às gestantes ao aleitamento materno durante o período do pré-natal.
2020	DANTAS, B.P.; TASSARA, K. R.; MORAES, P.H.A.; OLIVEIRA, R.A.; ANSALONI, L. V.S.;	A importância do enfermeiro na assistência ao aleitamento materno: os cuidados na amamentação nos diferentes cenários	Revisão Bibliográfica	Demonstrar e analisar a importância do enfermeiro na assistência ao aleitamento materno.
2020	LOPES, A. A. S.; PEREIRA, A. S.; SOARES, T. S. et. al.	Percepção das puérperas acerca das orientações de enfermagem quanto ao aleitamento materno	Revisão Bibliográfica	Conhecer a percepção das puérperas acerca das orientações da equipe de enfermagem quanto ao aleitamento materno no pré-natal e pós-parto imediato.
2020	BARBOSA, D. F. R.; REIS, R. P.	O enfermeiro no incentivo ao aleitamento materno	Revisão Bibliográfica	Analisar o que tem sido produzido na literatura sobre o papel do profissional da enfermagem no incentivo ao aleitamento materno.
2020	LUTUOSA, E.; LIMA, R. N.	Importância da enfermagem frente à assistência primária ao aleitamento materno exclusivo na atenção básica	Revisão Bibliográfica	Verificar a prática dos profissionais de enfermagem relacionada ao aleitamento materno, no período gravídico e puerperal especificamente.
2020	SILVA, I. E.; ARAÚJO, W. F.; RODRIGUES, W, S.; et. al.	A importância do enfermeiro no aleitamento materno exclusivo para a evolução da criança	Revisão Bibliográfica	Descrever a importância do enfermeiro durante o aleitamento materno exclusivo para a evolução da criança.
2021	OLIVEIRA, A. S.; CARNIEL, F.	Aleitamento materno: Consequências do desmame precoce e o papel da enfermagem: uma revisão bibliográfica	Revisão Bibliográfica	Reunir os resultados de pesquisas sobre os fatores que influenciam no desmame precoce.

2021	MACHADO, L. B.; ANDRES, S. C.; MORESCHI, C.	A atuação do enfermeiro no alojamento conjunto na promoção do aleitamento materno	Relato de experiência	Relatar a experiência de uma enfermeira durante sua formação acadêmica, sobre a importância da assistência de enfermagem puerperal desenvolvida no AC direcionada no cuidado do binômio mãe/filho.
2021	PALHETA, Q. A. F.; AGUIAR, M. F. R.	Importância da assistência de enfermagem para a promoção do aleitamento materno	Revisão Bibliográfica	Dissertar sobre a importância da assistência em enfermagem para estimular a promoção ao aleitamento materno.
021	PASSOS, E. T.; CELESTINO, M. S.; RODRIGUES, G. M. M.	Consequências e intervenções de enfermagem no aleitamento materno e a prevenção do desmame precoce.	Revisão Bibliográfica	Descrever as consequências e intervenções de enfermagem mais importantes na amamentação, bem como na prevenção do desmame precoce e comportamento de amamentar para sua prevenção.
2022	ZANLORENZI, G. B.; WALL, M. L.; ALDRIGHI, J. D.; et. al.	Fragilidades e potencialidades do cuidado de enfermagem em aleitamento materno na atenção primária: revisão integrativa	Revisão Bibliográfica	Identificar as fragilidades e potencialidades do cuidado de enfermagem no apoio ao aleitamento materno na atenção primária à saúde (APS).

**Fonte:** Elaborado pela autora, 2022.

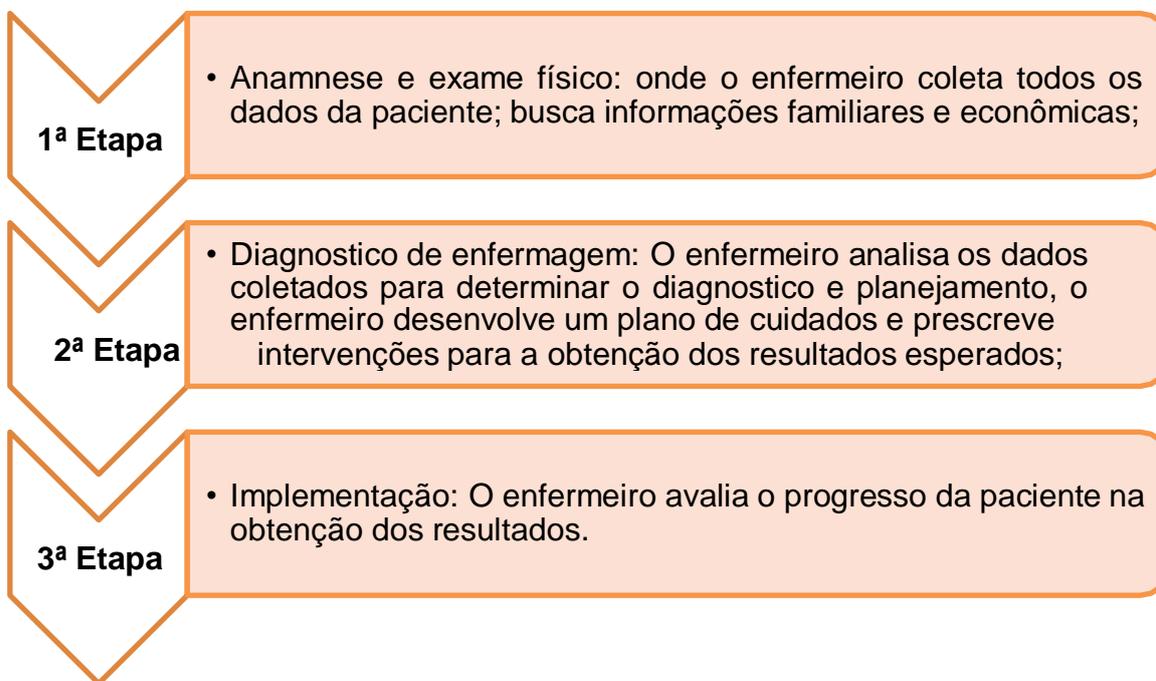
Desde o pré-parto seguindo ao pós-parto, a presença da enfermagem durante essa fase, dando suporte físico e emocional às parturientes está ligada ao tempo de escolha das mães sobre a amamentação.

Machado, Andres e Moreschi (2021), em seu relato de experiência, fala que a presença e intervenção do enfermeiro têm sido utilizadas no cuidado em crianças prematuras nas unidades de terapia intensiva. Em que se sabe que é de grande valia a assistência e apoio da enfermagem durante a amamentação para as mães com dificuldades. Percebeu-se que tal intervenção teve um acréscimo na permanência do AM em mães onde os recém-nascidos necessitam de cuidados maiores.

No que se refere ao papel da enfermagem, Zanlorenzi, et al., (2022) afirma

que é fundamental a presença do enfermeiro no que se diz respeito à amamentação, o qual vai atuar em várias etapas (Figura 2).

**Figura 2** - Etapas da atuação do enfermeiro na amamentação.



**Fonte:** Zanlorenzi et al., 2022.

Ainda segundo Zanlorenzi, et al., (2022), os diagnósticos encontrados pelo enfermeiro, possibilitarão traçar metas e objetivos, alcançando um plano de cuidados, em que tal plano esteja relacionado a algum problema encontrado onde vai integrar orientações pertinentes, para que não aconteça intervenção na amamentação, ou que essas sejam diminuídas. Um ato simples e que ocorre antes do nascimento da criança é a colaboração para as mães no que se refere ao preparo da mama. É de grande valia pois impede problemas como mamilos doloridos e fissuras juntamente com dores.

É necessário que o enfermeiro determine uma “relação de confiança” junto à mãe, ou seja, eleve a sua autoestima e sua segurança na hora de amamentar, conseqüentemente tornando-a mais autônoma no cuidado com o bebê (NASCIMENTO et al., 2020).

Oliveira (2021), afirma que a missão do enfermeiro é primordial para o início da educação sobre AM, já no início do período de pré-natal. A equipe de enfermagem estando preparada e treinada para o período de lactação terá grande

influência nessa fase, sendo extremamente necessário investimento no que concerne ao preparo e aperfeiçoamento sobre AM desses profissionais.

Ainda segundo Oliveira (2021), no que diz respeito à equipe hospitalar, é preciso incentivar e propiciar a amamentação ainda na sala de parto, pois a primeira mamada traz inúmeros benefícios tanto a mãe como ao bebê. Um dos principais é fortalecer o vínculo de mãe e filho, facilita também o início da amamentação, evitando ingurgitamentos e mastite, a equipe protege a mãe e o filho contra infecções hospitalares.

Silva et al., (2020) e Barbosa e Reis (2020), em seus respectivos estudos, compactuam com a afirmativa acima, mostrando que ainda durante as visitas hospitalares é preciso que seja afirmado com as mães à importância do AM, assim como os cuidados necessários com as mamas, e que a mãe seja encaminhada a buscar a unidade de saúde próxima a sua residência para realização de exames pós-parto, como teste do pezinho, puericultura e assistência à mãe.

O enfermeiro tem que está disponível e atento como está sendo a pega do recém-nascido, tirando as dúvidas pertinentes ao aleitamento materno e cuidados ao bebê (SADIMJA et al., 2019; SILVA et al., 2019).

É imprescindível uma comunicação clara e objetiva durante a orientação, dando apoio e encorajando ao AM, mostrando posições que vão proporcionar relaxamento e conforto, demonstrando os reflexos da criança e que podem ser utilizados na sucção do recém-nascidos (SADIMJA et al., 2019; SILVA et al., 2019).

Fassarela et al., (2018), afirma que é preciso que o enfermeiro tenha consciência da importância sobre a amamentação, assim como os benefícios desse alimento para a criança e a mãe. No decorrer das consultas, o profissional enfermeiro deve estimular a mulher a fazer perguntas, tirando as dúvidas e desmistificando sobre o assunto e oferecer informações complementares. Não esquecendo do cuidado e preparo técnico da mama.

Lutuosa e Dantas et al., (2020), em seus respectivos estudos relatam que o aconselhamento sobre AM é de grande importância, em que o enfermeiro tem a chance de realizar não só atividades educacionais, como também, a assistência em patologias pertinentes à amamentação assim como no tratamento delas, também estão responsáveis pelo auxílio no desmame.

## 4 CONCLUSÃO

O ato de amamentar não é apenas importante para a saúde do bebê, mas é de grande relevância, também, para a saúde e recuperação pós-parto da mãe. Através do estudo bibliográfico foi permitido obter conhecimentos sobre a amamentação e suas vantagens tanto para a mãe quanto para o filho, assim como a contribuição da equipe de enfermagem diante ao trabalho educacional e de orientações para propiciar um melhor desenvolvimento deste para ambos.

Verificou-se que quase a totalidade dos estudos que retratam o tema mostra a importância das ações dos enfermeiros que atuam no processo decisivo de encorajamento ao AM e promoção da saúde, com objetivo a redução da morbimortalidade infantil e desmame precoce.

Portanto é preciso que os pais e familiares tenham ciência da importância do AM para um bom crescimento da criança. Compete ao enfermeiro ser devidamente capacitado, nortear e apoiar as mães que passam algum tipo de intercorrência na lactação para que possuam um menor índice de desmame causado por fatores susceptíveis de prevenção.

É de suma importância que o enfermeiro esteja em busca de realizar pesquisas diante dessa temática, visto que se torna cada vez mais limitado o achado sobre tal tema, sendo esse tão relevante para vivência da enfermagem.

## REFERÊNCIAS

- BARBOSA, D. F. R.; REIS, R. P. O enfermeiro no incentivo ao aleitamento materno. **Revista eletrônica Estácio**, v. 6, n. 1, set. 2020.
- COSTA, F. S.; et al. Promoção do Aleitamento Materno no contexto da estratégia de Saúde da Família. **Revista Rede de Cuidados em Saúde**, v. 13, n. 1 jul, 2019.
- DANTAS, B.P.; et al. A importância do enfermeiro na assistência ao aleitamento materno: os cuidados na amamentação nos diferentes cenários. **Rev Saúde Coletiva**, v.7, n.4, p.203-210, 2020.
- FASSARELLA, B.P.A.; et al. Percepção da equipe de enfermagem frente ao aleitamento materno. **Revista Nursing**, v.13, n.3, p.104-121, 2018.
- LAKATOS, E. M.; MARCONI, M. A. **Fundamentos de Metodologia Científica**, 5º ed. São Paulo: Atlas, 2003.
- LOPES, A. A. S.; PEREIRA, A. S.; SOARES, S. T. Percepção das puérperas acerca das orientações de enfermagem quanto a aleitamento materno. **Braz. J. of Develop.**, v. 7, n. 9, p.37-51, 2020.
- LUTUOSA, E.; LIMA, R. N.. Importância da enfermagem frente á assistência primáriaao aleitamento materno exclusivo na atenção básica. **ReBIS [Internet]**, v.8, n.1, p.58-69, 2020.
- MACHADO, L. B.; ANDRES, S. C.; MORESCHI, C. A atuação do enfermeiro no alojamento conjunto na promoção do aleitamento materno. **Research, Society and Development**, v.53, n.13, 2021.
- NASCIMENTO, A. M. R; SILVA, P. M.; NASCIMENTO, M. A. Atuação do enfermeiro da estratégia saúde da família no incentivo ao aleitamento materno durante o período pré-natal. **REAS/EJCH**, v.22, n.6, p.82-101, 2019.
- OLIVEIRA, G. B.; et. al. Atuação do enfermeiro na promoção e manejo do aleitamento materno: Vivências deum acadêmico de enfermagem. **Research, Society and Development**, v.27, n.2, p.345-362, 2021.
- OLIVEIRA, A. S.; CARNIEL, F. Aleitamento materno: consequências do desmame precoce e o papel da enfermagem: uma revisão bibliográfica. **REAC/EJSC**, v. 35, n.8, p.231-253, 2021.
- PALHETA, Q. A. F.; AGUIAR, M. F. R. Importância da assistência de enfermagem para a promoção do aleitamento materno. **REAEnf/EJNC**, v.9, n.4, p.245-260, 2021.
- PASSO, E. T.; CELESTINO, M. S.; RODRIGUES G. M. M. Consequências e intervenções de enfermagem no aleitamento materno e a prevenção do desmame precoce. **Rev Bras Interdiscip Saúde [Internet]**, v.34, n.5, p.456-472, 2021.

SARDINHA, D. M.; MACIEL, D. O.; GOUVEIA S. C. Promoção do aleitamento materno na assistência pré-natal pelo enfermeiro. **Rev enferm UFPE on line.**, v. 3, n,5, p.56-72, 2019.

SILVA, A. X.; MARTINS, G. F. R.; CAVALCANTI, M. D. Assistência de enfermagem no aleitamento materno exclusivo: uma revisão integrativa. **Braz. J. Hea. Rev.**, v.9, n.14, p.356-364, 2019.

SILVA, I. E. A importância do enfermeiro no aleitamento materno exclusivo para a evolução da criança. **ReBIS** [Internet], v.26, n.7, p.98-111, 2020.

ZANLORENZI, G. B.; et al. Fragilidades e potencialidade do cuidado de enfermagem em aleitamento materno na atenção primária: revisão integrativa **Rev. Enferm. UFSM**, v.37, n,8, p.204-216, 2022.