



*Quem irá resistir
a lábios tão
apetitosos assim?*

6. Enxergue longe

Mais importante que o modelo, a cor ou a marca dos óculos escuros é conferir se as lentes têm proteção contra os raios ultravioleta. Sim, bonita, o sol faz tão mal aos olhos quanto à pele, podendo danificar a córnea, o cristalino e a retina. Então, já sabe: além de deixá-la sexy e evitar os pés de galinha (por poupá-la de franzir os olhos), as lentes precisam proteger sua visão!

7. Ilumine sua cabeça

Verão combina com fios dourados e luminosos — como o sol. Você pode conseguir isso clareando as pontinhas com pó descolorante. "Deixe de dez a 15 minutos e lave", ensina o rei das loiras Juha Antero, colorista do M.G. Hair. Outra sugestão simples e caseira do expert é passar tonalizante um ou dois tons abaixo da sua cor natural: "O cabelo ficará levemente mais claro e com um brilho espetacular", garante.

8. Potencialize seu olhar

Poucas maquiagens promovem um resultado tão instantâneo e poderoso quanto a máscara para cílios. Quer ver? No rosto limpo e sem make, passe algumas camadas em apenas um olho e mire-se no espelho. Quanta diferença... Mas, para que esse aliado não vire inimigo da sua beleza, o ideal é adotar a versão à prova d'água nos dias mais quentes. Assim, não há a menor chance de você acabar a noite com os olhos borrados por causa do calor e da umidade. **EXPERIMENTE** The Colossal Volum' Express Waterproof, Maybelline NY (R\$ 19); H2O Proof, Wet n Wild (R\$ 26).

9. Desfile com a cor do desejo

Conseguir um bronzeado de deusa requer certa disciplina: aplicar protetor com, no mínimo, FPS 30 antes de ir para o sol e reaplicá-lo depois que sair da água. Como legítima mulher de NOVA, a gente sabe (e aplaude!) que você joga no time do bronze seguro. E não baixe a guarda! No fim do ano passado surgiu uma polêmica sobre a eficácia de algumas marcas de protetores, resultado de uma avaliação da Pro Teste Consumidores. A Sociedade Brasileira de Dermatologia questionou a metodologia usada pela entidade. O importante mesmo é saber que o uso de FPS continua indispensável. Procure produtos de empresas idôneas, que tenham filtros UVA e UVB e que sejam fotoestáveis — essas informações devem aparecer na embalagem. E feliz 2010 bronzeado! ★



10. Beije colorido

A pele bronzeada já dá um ar tão sexy que você não precisa de quase nenhuma maquiagem. Quase nenhuma. Uma cor nos lábios, além de realçar a pele, dá um toque moderno ao look. As nuances que vão colocar sua boca no verão são: vermelho-tomate e pink para as morenas; vermelho-rosado, coral e laranja para as mais branquinhas.

sexelétrica Claudia Leite

QUEM É MELHOR CONSELHEIRO, O CÉREBRO OU O CORAÇÃO?

sexo

nossas leitoras botam pra quebrar e vivem **tórrridas aventuras de verão.**

Garota, você não imagina do que o capitão de um navio é capaz!

120 peças de moda

homens sem censura!
Dr. Gaudencio analisa 4 dilemas de amor masculinos

fui para a cama com um padre

que corpo!

adeus, defeitinhos. Olá, mulherão:

- o gole que tira a fome e o suco que derrete calorias
- chegou o preenchedor de celulite
- pernas e bumbum escândalo com exercícios certos

cabelo

que vai do chuveiro à balada num passe de mágica. Com passo a passo

www.nova.com.br

EXEMPLAR DE ASSINANTE VENDA PROIBIDA

EDIÇÃO 437 ANO 38 Nº 2 FEVEREIRO 2010

10 ideias de viagens fabulosas