



BELEZA

corpo quente,
CABECA FRESCA

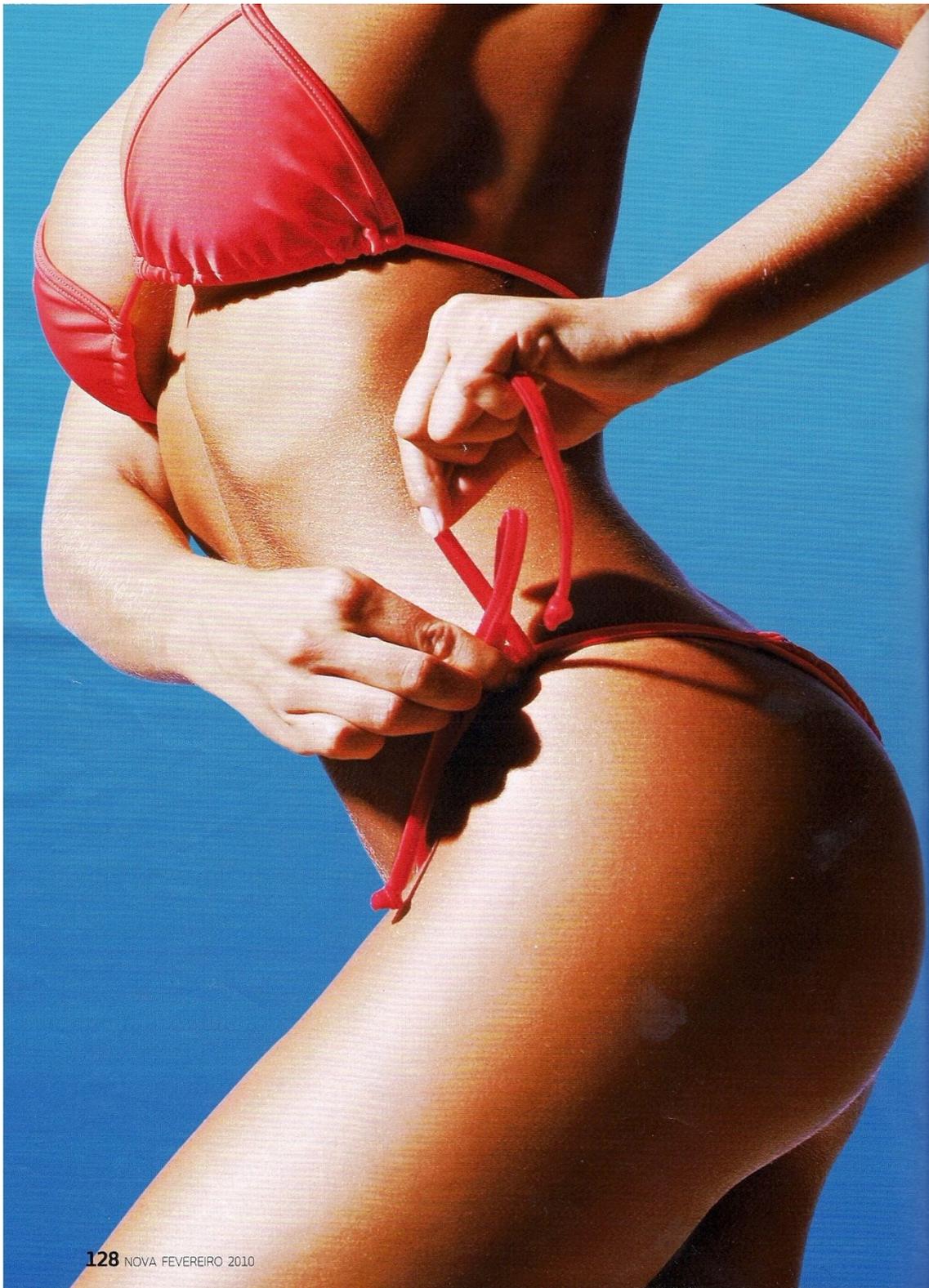
BUMBUM MURCHO, DESANIMADO? FURINHOS EXIBIDOS? BRIGA COM A BALANÇA? NÃO DEIXE QUE ESSAS E OUTRAS CINCO PREOCUPAÇÕES ATRAPALHEM SUA TEMPORADA DE SOL E POUCA ROUPA. NOVA GARIMPOU O QUE HÁ DE MAIS NOVO, EFICIENTE E COM RESULTADO RÁPIDO PARA VOCÊ FICAR APENAS COM A PARTE BOA DA ESTACÃO. **GLUTENIN GUM**

126 NOVA FEVEREIRO 2010

NOVA GALERIA

WWW.NOVA.COM.BR

NOVA FEVEREIRO 2010 126



1 A NOVIDADE PARA AFOGAR A CELULITE

Você acreditaria se dissessem que há um jeito de acabar com os furinhos sem exercícios nem dietas ou sessões e mais sessões de drenagem linfática? Pois parece que encontraram uma maneira. A empresa Q-Med, que desenvolveu o preenchedor Macrolane, atendeu às preces de 11 entre dez mulheres e agora o indica também para tratar celulite. “Associei o produto à técnica clássica de subcissão”, conta o dermatologista Daniel Coimbra, do Rio de Janeiro. “Aplico a substância após remover as fibroses, que repuxam a pele e criam o aspecto casca de laranja.” O Macrolane, um gel de ácido hialurônico com moléculas quatro vezes maiores do que o usado para eliminar as rugas no rosto, é aplicado na camada de gordura da pele e preenche as depressões de dentro para fora. Apesar de o resultado não ser definitivo, a empresa garante que o efeito dura por cerca de dois anos, tempo que o ácido hialurônico leva para ser absorvido pelo organismo. Geralmente uma sessão é suficiente e custa a partir de R\$ 1,5 mil.

2 a descoberta que ajuda a dieta a não morrer na areia

Se você é como a maioria das mulheres, deve ter fechado a boca para chegar mais fininha a 2010. Para que todo o seu esforço não escorra areia abaixo, acabou de chegar da Suécia o Nutricé Slim Shots. Em uma embalagem com 30 copinhos você encontra o que já é sucesso em outros países: um tratamento que ajuda a diminuir a fome em até 30%. O sucesso da fórmula está na combinação de substâncias como emulsão de óleo de palma e galactolipídeos de óleo de aveia. O resultado, segundo estudos, é sensação de saciedade por mais de oito horas, além da diminuição na vontade de beliscar entre as refeições. Muito prático, cada *cup* vem com a dose certa para ingerir antes das principais refeições. A caixa custa cerca de R\$ 140.

3 o suco da vez que torra calorias

Que tal matar a sede e, ainda, dizer adeus às gordurinhas? A nutricionista Cynthia Antonaccio criou um suco poderoso que vai ajudar você a aplacar o calor e, de quebra, sair no lucro. Anote: misture 1 litro de chá-verde light (tem catequinas que aceleram o metabolismo) com 1 fatia de abacaxi (é pouco calórica), 1 pitada de pimenta calabresa (acelera o metabolismo), 1 colher (sopa) de folhas de hortelã e 1 colher (sobremesa) de linhaça (reduz fatores de inflamação). Acrescente gelo e bata no liquidificador.



4 O DEPILADOR DE VIRILHA SALVA-VIDAS

Nada é mais desagradável do que a depilação acabar antes das férias. Justo quando seu bronze está lindo, a marquinha do biquíni começa a ficar comprometida com a presença daqueles intronitados. Recorrer ao creme depilatório é uma ótima solução de emergência: fácil de usar, com resultado rápido e indolor e, ainda por cima, à prova de encravados. Mas, antes de aplicar na virilha, faça o teste de sensibilidade. E mais: nada de depilar e correr para o sol — a pele pode manchar. Deixe para acertar as contas com os pelinhos à noite.